

# Der goldene Faden - Innehalten für EINE WELT

Das Projekt „Der goldene Faden“ lädt Sie ein, einmal pro Tag für drei Minuten innezuhalten für EINE WELT, unseren Lebensraum.

Wir sind eine Gruppe von WeltbürgerInnen, die eine tiefe Liebe zur Erde verbindet. Das globale Ungleichgewicht weckt in uns den Wunsch, zu einem friedvollen Ganzen beizutragen.

Unsere Idee ist es, die folgende Meditation täglich während eines Jahres zu praktizieren als freiwillig gewählten Beitrag für EINE WELT.

Ein einfacher goldener Faden, den Sie um das Handgelenk oder anderweitig bei sich tragen, erinnert Sie daran, dies täglich zu tun.

## **Sind wir viele, verändern wir die Welt.**

Initiatorin und spirituelle Mentorin dieses Projektes ist Annette Kaiser ([www.villaunspunnen.ch](http://www.villaunspunnen.ch)).

## **Die Goldene-Faden-Meditation:**

- Suchen Sie sich einen stillen Ort.
- Sehen Sie vor Ihrem inneren Auge die Erdkugel in ihrer ganzen Schönheit.
- Wenden Sie sich nun einer geographischen Region zu, von der Sie sich angezogen fühlen oder die von Not betroffen ist. Lassen Sie sich dabei von Ihrem Herzen führen.
- Halten Sie jetzt für drei Minuten inne und verbinden Sie sich in Liebe und Mitgefühl mit dieser Region, indem Sie Ihr Herzenslicht dorthin fließen lassen, ohne etwas Bestimmtes zu wollen.
- Lassen Sie sich von Ihrer Meditation berühren und erfüllen.

[www.dergoldenefaden.info](http://www.dergoldenefaden.info)

In Kooperation mit



[www.forum-neue-erde.ch](http://www.forum-neue-erde.ch)