

## **Den gyldne tråd**

at holde inde for EEN Jord

Initiativtagerne bag „Den gyldne tråd“ inbyder dig til at skænke Jorden, vores livsrum, tre minutters opmærksomhed, hver dag.

Vi er en gruppe verdensborgere, som er forbundne gennem en dyb kærlighed til vores Jord.

Den globale ubalance vækker i os en længsel efter et rum, en helhed, fyldt med fred.

Dette er vores ide: Igennem et år vil vi lave den følgende meditation og dermed styrke bestræbelsen hen imod „Een Jord for Alle“.

### **Den Gyldne-Tråd-Meditation:**

- \* Find dig et fredfyldt sted.**
- \* Se hele jordklodens skønhed foran dit indre blik.**
- \* Vend dig nu mod den del af Jorden, du er tiltrukket af eller en del som er ramt af nød.**
  - Lad dig lede af dit hjerte.**
- \* Hvil der i tre minutter.**
  - Forbind dig med kærlighed og medfølelse med denne region.**
  - Lad dit kærlighedslys brænde der – uden at du vil noget bestemt.**
- \* Lad dig fylde og berøre af din meditation.**

Gå med en enkel gylden tråd om håndledet eller et andet sted. Dette vil minde dig dagligt om at lave denne meditation.

Hvis vi er mange, vil dette ændre vores Jord.

Annette Kaiser er initiativtager og spirituel mentor for dette projekt.

### **Hvem er vi?**

Annette Kaiser udviklede et spirituel program, kaldt "Integraler Uebungsweg, DO-namenlos". Indfor det opståd projektet "Den gyldne tråd". Vi er en gruppe mennesker med forskellig professionel baggrund og vi kommer fra Svejts, Tyskland og Østrig. Vores fælles ønske er at stå ind for Een Jord: Engagere os i kreativitet og Kooperation ud af dyb hjærtensgrund.

Om "Integraler Uebungsweg, DO-namenlos" findes mere information under [www.villaunspunnen.ch](http://www.villaunspunnen.ch)