

Το χρυσό νήμα – στάση για ENAN ΚΟΣΜΟ

Η κίνηση «το χρυσό νήμα» σας καλεί να κάνετε μια τρίλεπτη στάση, μια φορά τη μέρα, με στόχο τον ENAN και ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΚΟΣΜΟ, το ζωτικό μας χώρο.

Είμαστε μια ομάδα πολιτών απ' όλο τον κόσμο, που μας συνδέει η βαθιά αγάπη για τη Γη. Η παγκόσμια αστάθεια ξυπνά μέσα μας την επιθυμία να συνεισφέρουμε για τη δημιουργία μιας ειρηνικής ολότητας.

Η σκέψη μας λοιπόν είναι να κάνουμε καθημερινά και για ένα χρόνο τον παρακάτω διαλογισμό ως επιλογή εθελοντικής συνεισφοράς για ENAN και ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΚΟΣΜΟ. Ένα απλό χρυσό νήμα, το οποίο μπορείτε να φοράτε στον καρπό σας ή σε οποιοδήποτε άλλο σημείο του σώματος, σας θυμίζει να διαλογίζεστε καθημερινά με αυτό τον σκοπό.

Αν είμαστε πολλοί, μπορούμε να αλλάξουμε τον κόσμο.

Εισηγήτρια και πνευματική μέντορας της κίνησης είναι η Annette Kaiser.

(www.villaunspunnen.ch)

Ο Διαλογισμός «Το Χρυσό Νήμα»:

- Βρείτε ένα ήσυχο μέρος.
- Δείτε με τα μάτια της ψυχής σας τη Γη σε όλο της το μεγαλείο και την ομορφιά.
- Τώρα στρέψτε την προσοχή σας προς μία γεωγραφική περιοχή που σας ελκύει ή δοκιμάζεται από κακουχίες. Αφήστε τον εαυτό σας να οδηγηθεί από την καρδιά σας προς αυτή.
- Τώρα συγκεντρωθείτε για τρία λεπτά και συνδεθείτε με αγάπη και συμπόνια με αυτή την περιοχή, αφήνοντας το φως της καρδιάς σας να κυλήσει προς τα εκεί χωρίς να ζητήσετε αντάλλαγμα.
- Αφήστε να σας αγγίξει και να σας γεμίσει ο διαλογισμός.

www.dergoldenefaden.info

Σε συνεργασία με www.forum-neue-erde.ch