

AZ ARANYFONAL – elmélkedés EGY VILÁGRÓL

Az „aranyfonal” terv meghívja Önt, naponta 3 percre elmélkedni a világról a saját élethelyzetünkben.

A mi csoportunk, az emberek egy csoportja, akiket a Föld iránti szeretet köt össze. A globális súlytalanság ébresztette fel bennünk azt a kívánságot, hogy tegyünk valamit egy békés világért.

A mi tervünk a következő meditáció, melyet naponta egy éven keresztül önként vállalunk az EGY VILÁGÉRT.

Az „aranyfonal” meditáció

- Keressen egy csendes helyet.
- Próbáld meglátni a belső szemekkel, a Földgolyót, az ő teljes szépségében.
- Válassz ki egy földrajzi részt, amely hozzád közel áll, vagy szükségben szenved. Hagyd magad, hogy a szíved vezessen.
- Maradj 3 percig befele fordulva és lépj kapcsolatba azzal a földrésszel, úgy hogy a szíved fényét odairányítod, anélkül, hogy valami konkrétan megnevezhető dologra gondolnál.
- Hagyd magad, hogy a meditációd megérintsen és betöltsön .

Egy egyszerű arany színű fonál, melyet a csúklódra kötsz, segít emlékezni a napi tevékenységedre.

Ha sokan vagyunk, megváltoztathatjuk a Világot.

A terv elindítója és szellemi vezetője Annette Kaiser.

Kik vagyunk mi:

Az „Aranyfonal” tervben résztvevők, 2011-ben az Integráló Gyakorlati út „DO-névtelen csoportból” származnak. Ezt a csoportot Annette Kaiser hozta létre. A mi csoportunk tagjai, különböző tevékenységi körökben tevékenykednek, Svájc, Németország és Ausztria lakói. Mindannyiunkat összeköt az az akarat, megvalósítani azt a Világot, mely: kreatív, együttműködő és szívből elkötelezett.

További tudnivalók az Integráló gyakorlat útról megtalálhatók:

www.villaunspunnen.ch