

El hilo dorado – detenerse / pararse para UN MUNDO

El proyecto “El hilo dorado” le invita, una vez al día durante tres minutos a pararse, para UN MUNDO, nuestro espacio vital.

Somos un grupo de cosmopolitas, conectados por un amor profundo a la tierra.

El desequilibrio global suscita en nosotros el deseo de contribuir con algo al conjunto pacífico.

Nuestra idea es, practicar la siguiente meditación cada día durante de un año como contribución voluntaria para UN MUNDO.

La meditación-del-hilo-de-oro:

- Búsquese un sitio tranquilo.
- Imagínese delante de su ojo interior la bola del mundo en su completa belleza.
- Dedíquese ahora a una región geográfica, a la cual se sienta atraído o la cual sienta una necesidad imperiosa.
- Déjese llevar en estos momentos por su corazón.
- Párese ahora tres minutos y conéctese en amor y simpatía con esta región, mientras deja fluir su luz interior hacia allí, sin querer nada en especial.
- Déjese acariciar y llenar de su meditación.

Un simple hilo dorado por su muñeca o donde sea, le recordará, hacerlo cada día.

Si somos muchos, cambiaremos el mundo.

La promotora y mentora espiritual de este proyecto es Annette Kaiser.

Quienes somos:

El grupo del proyecto „El Hilo de Oro“ surgió del camino integral de la práctica “DO – sin nombre”. El camino está desarrollado por Annette Kaiser. Somos un grupo de personas de diferentes orígenes profesionales y procedente de Suiza, Alemania y Austria. Juntos nos une el deseo, desvelarnos por UN MUNDO: creativo, cooperativo y con toda corazón.

Más informaciones sobre el camino integral de la práctica “DO – sin nombre” se encuentra en la página web:

www.villaunspunnen.ch