

Altın Tel

TEK BDR DUNYA icin biraz dur!

“Altın Tel” projesi sizi yaşam alanımız biricik DUNYAMIZ icin gunde uc dakika meditasyona davet ediyor.

Gezegeneimize derinden bir sevgi ile bağı bir grup Dünya vatandası olan bizler kuresel dengesizliğin icimizde uyandırdığı barıscıl bir butune katkıda bulunma arzusu ile hareket ediyoruz.

Aklımıza gelen TEK BDR DUNYA icin asağıda sunduğumuz meditasyonu bir yıl boyunca her gun uygulayarak ozgur irademizle TEK BDR DUNYA ya katkıda bulunmak.

Altın Tel Meditasyonu:

- Sessiz bir mekan bulun
- Yer kureyi tum guzelliğı ile ic gozunuzde canlandırın.
- Kendinizi yakın hissettiğiniz veya yokluk icinde olan bir coğrafyaya odağınızı yoneltin. Yureğinizin sizi yonlendirmesine izin verin.
- Simdi uc dakika boyunca amacsız durup yureğinizin ısığını sevgi ve merhametle bu yoreye akıtarak bağlantı kurun.
- Meditasyonun icinize dokunmasına ve sizi doldurmasına izin verin.

Bu meditasyonu her gun yapmayı hatırlatmak icin bileğimize ya da baska bir yerinize sade bir altın tel bağlayın.

Coğaldığımızda Dunyayı değıstiririz!

Proje girisimi ve manevi rehberliğı Naksibendi Geleneğinden gelen Annette Kaisere aittir (http://de.wikipedia.org/wiki/Annette_Kaiser).

Biz kimiz:

Bizim Proje grubumuz „altın lplik“, 2011 senesinde (integraler Übungsweg yoluyla kurulan „DO – isimsiz“ adini verdigimiz bir kurulusda) olusdu. Bu grup Annette Kaiser tarafından gelistirildi. Bizler cesitli meslek gruplarından gelen, ve İsvicre’de, Almanya’da ve Avusturya’da yasayan kisileriz. Bizleri bu yolda birlestiren amacimiz arzumuz bir Dünya icin harekete gecip birlikte bütün gönlümüzle, dayanisma icerisinde caba göstermek.

(Integraler Übungsweg) üzerine Bilgi edinebilmek icin www.villaunspunnen.ch internet adresini tiklayiniz.