

Der goldene Faden (Sợi chỉ vàng) – Tạm ngừng cho một THẾ GIỚI

Dự án „Der goldene Faden“ xin bạn tạm ngừng ba phút mỗi ngày cho một THẾ GIỚI, cho môi trường sống của chúng ta.

Chúng tôi là một nhóm công dân đến từ khắp nơi trên thế giới và tình yêu sâu sắc dành cho trái đất đã kết nối chúng tôi. Sự mất cân bằng toàn cầu thức tỉnh trong chúng tôi niềm mong ước được đóng góp cho hòa bình thế giới.

Ngồi thiền mỗi ngày trong vòng một năm là một sự lựa chọn để đóng góp tự nguyện cho một thế giới. Đó là ý tưởng của chúng tôi.

Goldene-Faden- Thiền Định:

- Bạn hãy tìm một nơi yên tĩnh.
- Bạn hãy nghĩ đến một thế giới với tất cả những điều tốt đẹp nhất.
- Bạn hãy nghĩ đến một nơi trên thế giới mà bạn cảm thấy bị cuốn hút hoặc một nơi đang trong tình trạng khẩn cấp. Và hãy để trái tim bạn lên tiếng.
- Bây giờ bạn hãy lặng im trong vòng ba phút và hãy kết nối bạn với nơi đó bằng tình yêu và lòng từ bi bằng cách để nơi đó tràn ngập ánh sáng của trái tim trong bạn mà không mong muốn bất cứ điều gì rõ ràng cả.
- Hãy cảm nhận thông qua thiền định.

Bạn có thể đeo một sợi chỉ vàng vào cổ tay hoặc mang nó theo bên mình và điều đó sẽ nhắc bạn nhớ đến việc ngồi thiền hàng ngày.

Nếu nhiều người như chúng ta, chúng ta sẽ thay đổi được thế giới.

Annette Kaiser (Ảnh trái) là người khởi xướng và cố vấn cho dự án này.

30.06.2011